**POPRAWA ARTYKULACJI GŁOSKI [s]**

Częstym problemem utrudniającym zrozumiałość wypowiedzi jest niewłaściwa wymowa głoski [s]. Może to wynikać z niewłaściwego ułożenia języka, który „wypada” za zęby przednie albo wsuwa się między zęby trzonowe. Mówimy wtedy o **seplenieniu międzyzębowym**.

Jeśli przyczynę seplenienia międzyzębowego stanowi wada zgryzu, np. zgryz otwarty, konieczna jest wizyta u ortodonty i korekta tej wady.

Bywa też, że zła wymowa wiąże się z osłabieniem mięśni warg i języka i wymaga ich wzmocnienia przez odpowiednie ćwiczenia.

**W przypadku seplenienia ważne jest, aby skonsultować z logopedą dobór materiału, ponieważ ćwiczenia zależą od jego rodzaju, a nieodpowiednie mogą pogłębiać wadę.**

WSKAZÓWKI!

Przy niewłaściwej artykulacji głoski [s], [z] możemy próbować wywołać ją z pomocą słomki wsuniętej między zaciśnięte zęby. Język musi znajdować się pod końcówką rurki w ustach i nie może wypadać za zęby. Trzeba uważać, bo nadużywania tego sposobu może prowadzić do nawyku zaciskania zębów zniekształcającego wiele głosek (szczególnie samogłosek) i tym samym zmniejszenia zrozumiałości wypowiedzi.

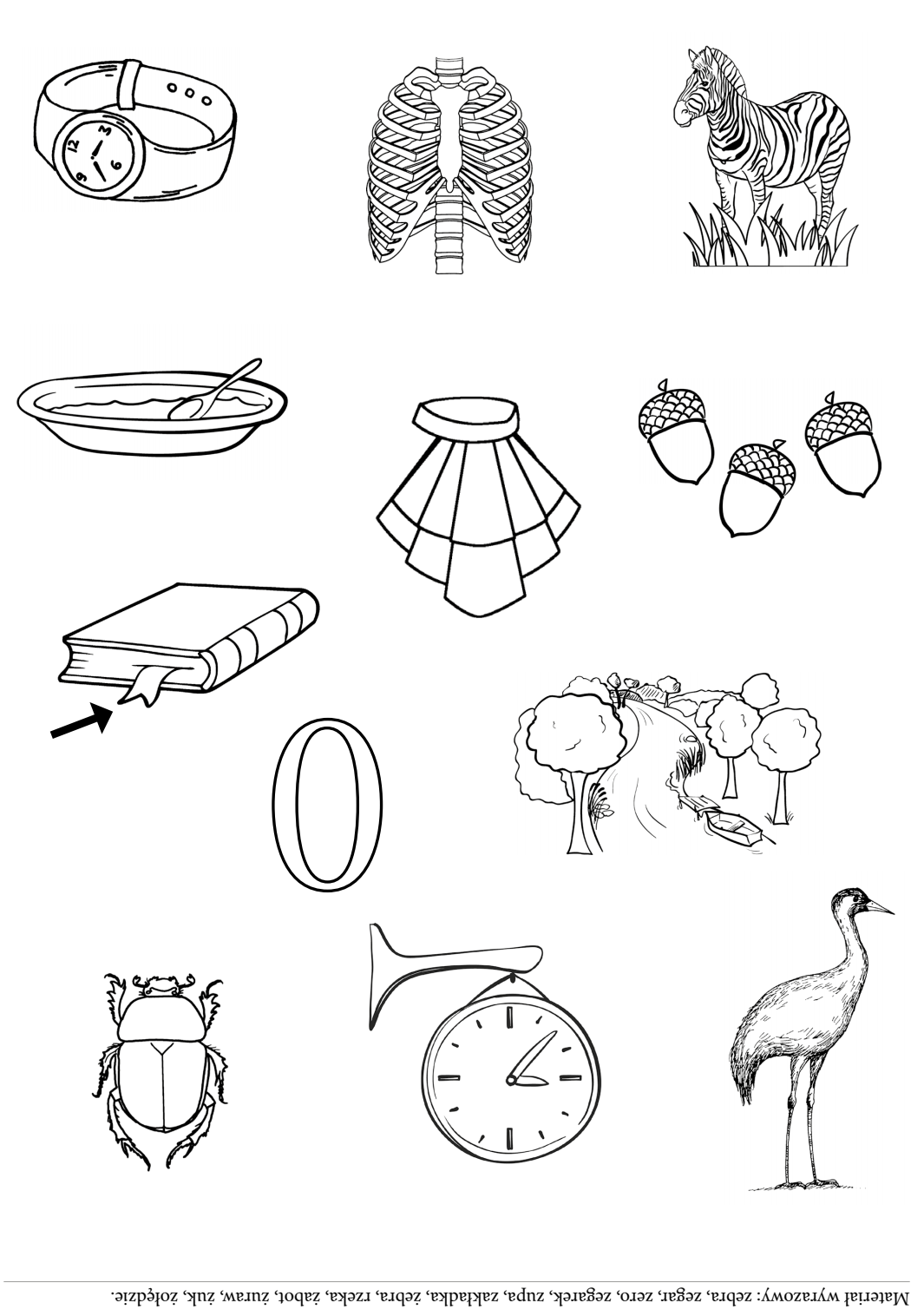
**Ćwiczenia wzmacniające mięśnie warg i języka:**

- naśladuj odgłos sygnału policyjnego : E-O, E-O i wozu strażackiego : U-I, U-I

- wyobraź sobie, że jest ci bardzo zimno, tak, że aż „szczękasz zębami”; rób to szybko i uważaj na zęby,

- policz językiem dolne zęby



**Ćwiczenie 1**Otocz pętlą tylko te obrazki, których nazwa rozpoczyna się od sylaby [ze].

**Ćwiczenie 2**

Powtarzaj sylaby i wyrazy:

**ASA OSO USU ESE YSY  
ASA ASO ASU ASE ASY  
OSA OSO OSU OSE OSY  
ESA ESO ESU ESE ESY  
YSA YSO YSU YSE YSY  
AKSA OKSO EKSE YKSY**

**masa, kosa, proso, lustro, łysy  
aksamit, ksero, beksa**

**Ćwiczenie 3**Uzupełnij brakujące litery i przeczytaj kilkakrotnie powstałe słowa:

**MI\_KA  
DE\_KOROLKA  
O\_A  
TRA\_A  
MIA\_TO  
PA\_EK  
MIĘ\_O  
MA\_KA**

**Ćwiczenie 4**

Uzupełnij zdania wyrazem ZĄB, a następnie głośno przeczytaj wszystkie słowa, które wpisałeś :

**Boli mnie ….. .**

**Byłem u dentysty i po wizycie u niego już nie mam ……… .**

**Przyglądam się …………., który dostałem od dentysty na pamiątkę.**

**Włożę ten ……. do pudełka.**

**Pochwalę się koledze wyrwanym ……… .**

**Dobrze, że już nie muszę myśleć o bolącym ……… .**

**O, ….. mi wyrósł!**