Pamiętajmy, że ta trudna dla nas wszystkich sytuacja to idealny moment, żeby przypomnieć sobie podstawy Pierwszej Pomocy.

<https://www.youtube.com/watch?v=4KlxIfaV1Lw>

Dla wszystkich interesujących się sportem, a zwłaszcza piłką nożną, wywiad z trenerem i niesłyszącą kadrą Reprezentacji Polski kobiet w Futsalu, która zdobyła srebrny medal Mistrzostw Świata w 2019r.

<https://www.youtube.com/watch?v=zqoUDVGCjHM>

Projekt taneczny realizowany przez Mazowiecki Instytut Kultury we współpracy z Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym dla Głuchych "Przystanek Łucka" w Warszawie oraz nieformalną grupę CREACTIDE.

<https://www.youtube.com/watch?v=ds6VvPZ7_ck>

Dla starszych wychowanków Ośrodka ćwiczenia ogólnorozwojowe ( pamiętajmy o dokładnym i precyzyjnym wykonywaniu ćwiczeń)

[https://www.menshealth.pl/fitness/Forma-przed-telewizorem,14377,1](https://www.menshealth.pl/fitness/Forma-przed-telewizorem%2C14377%2C1)

Odnaleźć się na rynku pracy - jak być kreatywnym na rynku pracy? „Głuchy kierowca to lepszy kierowca”.

https://innpoland.pl>126223,rewol..

Gra sprawnościowa dla młodszych i starszych. Do gry potrzebujesz tylko kostki. Rzucasz... i sprawnie (z uśmiechem) zmierzasz do mety.

