

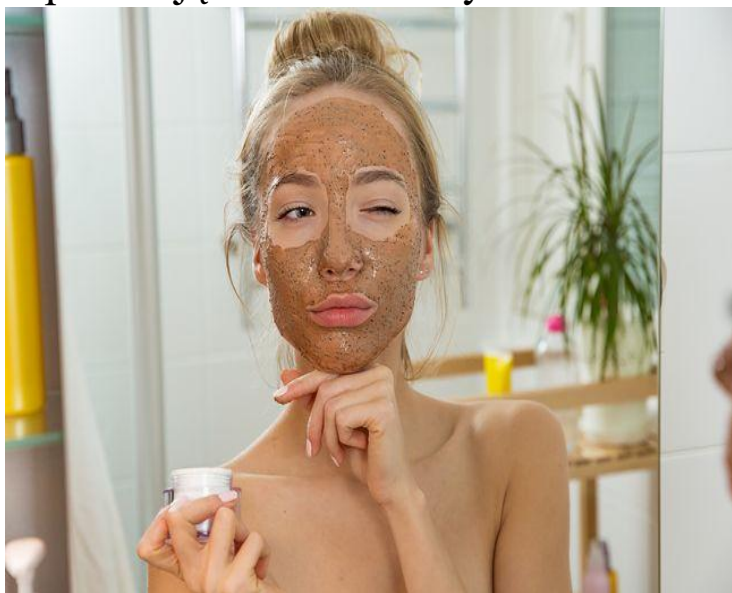


Domowe maseczki. Bądź piękna - zadbaj o siebie i stwórz maseczki.

Domowe maseczki są przykładem zdrowych i naturalnych kosmetyków do pielęgnacji.



Z łatwością przygotujesz domowe maseczki na twarz, które doskonale poprawią kondycję twojej cery, a przy okazji kosztują grosze. Można je zrobić ze składników znajdujących się w kuchni. Poniżej znajdziesz propozycje maseczek, które już po pierwszym nałożeniu zapewniają świetne efekty.



Domowa maseczka z awokado – zadziała jak peeling

Będąc w domu nie możesz zapominać o podstawowych etapach pielęgnacji. Jednym z nich jest peeling, dzięki któremu pozbędziesz się martwego naskórka i wygładzisz cerę. Na pewno jej składniki są ci znane, więc warto skorzystać z ich dobroczynnych właściwości.

potrzebujesz:

- pół awokado;
- 2 łyżek płatków owsianych;
- 1 łyżki octu jabłkowego;
- 2 łyżek miodu;
- 1 łyżeczki soku z cytryny.

Miąższ awokado zmiażdż za pomocą widelca i wymieszaj z pozostałymi składnikami.

Gotową maseczkę połóż na twarz, a po upływie 20 minut zmyj letnią wodą i nałóż lekki krem.



Domowa maseczka miodowa – ulga dla podrażnień

potrzebujesz:

- 2 łyżek miodu;
- 2 łyżek ciepłego mleka.

Wystarczy, że delikatnie podgrzejesz mleko i dodasz do niego miód. Lekko ciepłą domową maseczkę nakładaj bezpośrednio na twarz i trzymaj 20-30 minut. Zmyj letnią wodą. Skóra znacznie się poprawi, a miód odkazi oraz złagodzi wszelkie podrażnienia.

Domowa maseczka z marchewki ma właściwości ściągające – pomaga szczególnie tłustej cerze.

Dzięki zawartości prowitaminy A i witaminy E, twoja cera znacznie się poprawi pod względem kondycyjnym.

potrzebujesz:

- 2 średnich marchewek;
- 1 łyżki miodu;
- 1 łyżki oliwy z oliwek;
- 1 połówki cytryny.

Po obraniu i pokrojeniu marchewek, lekko je obgotuj do uzyskania miękkości. Następnie zmiksuj albo zmiażdż widelcem i dodaj miód oraz oliwę i sok z cytryny. Maseczkę pozostaw na 15 minut, po czym zdejmij ręcznikiem papierowym, a resztki zmyj letnią wodą.