



MASAŽE



• **Masaż**

- – jest to zespół ruchów wywierających ucisk na tkanki i polega on na wykorzystaniu przez masażystę określonych ruchów w określonym tempie i z odpowiednią siłą zgodnie z przebiegiem mięśni, tkanek, naczyń krwionośnych i limfatycznych, od ich obwodu do serca.



• **MASAŻ CZEKOLADĄ**

- **Masaż wykonywany przy użyciu czekolady o najwyższej zawartości kakao (90%)** W masażu gorącą czekoladą wykorzystujemy cenne właściwości ziaren kakaowca, które działają regenerująco, odżywczo i poprawiają mikrokrążenie. Ziarna kakaowca obfitują w kofeinę, która pobudza krążenie krwi





• **MASAŻ TAJSKI**

- *Masaż tajski jest typem tzw. głębokiego masażu. Stanowi on sekwencję technik, stanowiących połączenie akupresury ważniejszych punktów na ciele człowieka z elementami pasywnej jogi, rozciągania i refleksologii.*





- **MASAŻ BAMBUSAMI**

- *Masaż bambusem jest masażem pobudzającym tkanki głębokie. Wykonywany za pomocą specjalnych kijków bambusowych, działa relaksacyjne oraz leczniczo.*
- *Ogrzane kije wałkują mięśnie, co prowadzi do ich natychmiastowego rozluźnienia. Jednocześnie dochodzi do pobudzenia krążenia krwi i limfy oraz złagodzenia wszelkich dolegliwości bólowych.*

• **MASAŻ ŚWIECĄ**

- *Masaż świecą jest zabiegiem łączącym w sobie masaż, aromaterapię i ciepło płomienia świecy. Jego historia wywodzi się z krajów Orientu. Decydując się na masaż świecą nie należy obawiać się, że jest on bolesny bądź nieprzyjemny (gorący wosk z parafiny). Masaż ten wykonywany jest włącznie ciepłym olejkim ze świec, składających się całkowicie z naturalnych wosków oraz aromatycznej mieszanki olejów eterycznych.*





MASAŻ STEMPLAMI ZIOŁOWYMI

Zastosowanie **gorących stempli** wypełnionych wonną mieszanką ziół pozwala **szybciej pokonać stany zapalne**, czyniąc z tego zabiegu bezcenny sposób na wszelkiego rodzaju przeziębienia i infekcje. Przy użyciu kompresów o wysokiej temperaturze, **masażystki** mogą również lepiej rozmasować i rozciągnąć napięte partie mięśni, czyniąc masaż mniej bolesnym, a zarazem bardziej skutecznym



MASAŻ KAMIENIAMI WULKANICZNYMI

- *W masażu używamy podgrzewanych w kadzi bazaltowych kamieni pochodzenia wulkanicznego. Kamienie te, pochodzące z obszarów czystych ekologicznie, kształtowane były morskimi falami przez kilkadziesiąt lat.*
- *Masaż kamieniami jest szczególnie wskazany dla osób szukających wyciszenia i odprężenia. Pobudzanie krążenia, niwelowanie napięć mięśniowych i emocjonalnych, poprawa odżywienia i dotlenienia skóry, zwiększenie głębokości oddechu oraz działanie przeciwzapalne i przeciwbólowe - to dodatkowe, zdrowotne walory terapii.*



- **MASAŻ MIODEM**

- *masaż miodem* oczyszcza ciało. Poza tym wygładza skórę i poprawia jej wygląd, otwierając pory i peelingując. Ponadto skóra w trakcie jego przebiegu zostaje dotleniona. Kolejnym efektem zabiegu jest wzmocnienie systemu odpornościowego.





- **MASAŻ MUSZLAMI**
- **Relaksujący masaż muszlami to znakomity sposób, by się odprężyć i choć myślami przenieść na rozgrzaną plażę.**
Z głębi mórz i oceanów pozyskiwane są bardzo cenne surowce kosmetyczne. Muszle zbierane są u wybrzeży Filipin, następnie polerowane i wygładzane, tak by nie było na nich żadnych nierówności

• **MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ**

- *Chociaż bańki chińskie kojarzone są przede wszystkim z leczniczym działaniem pozwalającym na powrót do zdrowia, znajdują one także i inne zastosowanie.*

Wykonywany za ich pomocą masaż, pozwala poprawić wygląd sylwetki.

- *Masaż bańką chińską jest metodą, która polega na wykorzystaniu próżniowego zasysania skóry i znajdujących się pod nią tkanek.*
- *Zabieg rozpoczyna się od nasmarowania ciała specjalnym olejkiem. Następnie specjalista przystawia bańkę do wybranego punktu na ciele i przyciska. W ten sposób wytwarza się podciśnienie, dzięki któremu bańka przysysa się do skóry.*





- **MASAŻ WAŁECZKIEM LIFTINGUJĄCYM**
- *Masaż żadowy orientalny zabieg wykonany przy użyciu wałeczków żadowych oraz z zastosowaniem technik Shiatsu.*
- *- Żady to naturalne kamienie, jak nefryt i jadeit, które od najdawniejszych czasów na Dalekim Wschodzie były wykorzystywane do produkcji ozdób, przedmiotów codziennego użytku i pielęgnacji ciała.*



- **MASAŻ OGNIEM**

- *Najpierw w ciało wcierane są aromatyczne olejki o specjalnej recepturze, opartej na ziołach, według autorskiej receptury terapeuty. Następnie na ciele układane są ręczniki nasączone leczniczym wywarem z ziół. Na wierzch kładzie się kilka warstw mokrych ręczników, nasącza spirytusem medycznym i podpala. Uczucie ciepła jest porównywalne z pobytem w saunie. Po pewnym czasie ogień się wygasza, a mokre ręczniki zastępują suche. Po seansie następuje poprawa wyglądu skóry, nastroju, a w efekcie przyływ życiowej energii oraz zwiększenie odporności organizmu.*





shutterstock.com • 757798030



MASAŻ WĘŻAMI

*Węże masują
boliące mięśnie
i zeszywniałe
stawy.*

*Wpływają też
korzystnie na
ból
migrenowe. To
zabieg dla osób
szukających
bardzo
oryginalnych
przyjemności i
zwolenników
dość bliskiego
kontaktu z
naturą.*

• **MASAŻ ŚLIMAKAMI**

- *Może dotyczyć wybranej części ciała, jednak tą którą cieszy się największym zainteresowaniem, jest twarz. ślimaki poruszają się po twarzy i są pod stałą kontrolą masażysty, który odpowiednio je ustawia, a także dba o to, aby wydzielały odpowiedni, odżywczy śluz. Śluz zawiera drogocenne składniki: allantoinę, kwas glikolowy, kolagen, elastynę, antybiotyki oraz witaminy A, C i E. Jest to kompleks naturalnych protein, które szybko i łatwo wchłaniają się przez ludzką skórę, przywracając jej prawidłowe funkcjonowanie.*



© ASSOCIATED PRESS



FOR RELAXING MASSAGE





- **MASAŻ PEELINGUJĄCY RYBKAMI**
- *Pracowite egzotyczne rybki znane z fish SPA, by przetrwać w swoim środowisku naturalnym, wykształciły umiejętność żywienia się między innymi martwym naskórkiem, obumarłymi częściami glonów oraz większych ryb. Nie mają zębów, zatem skubią pożywienie i w ten sposób *Garra rufa* funkcjonują w ekosystemie.*
- *Kiedy tylko włożymy dłoń lub stopę do zbiornika z *Garra rufa*, rybki błyskawicznie podpływają i wykonują swoją pracę, czyli robią nam fish peeling. Zabieg poprawia krążenie, a przy okazji jest przyjemny, gdyż zwierzątka nas delikatnie muskają i łaskoczą. Na dodatek ślina rybek zawiera enzym, który odżywia i zmiękcza naszą skórę.*

• **MASAŻ DŹWIĘKIEM MIS TYBETAŃSKICH**

- wokół masowanego i na jego ciele ustawia się misy wykonane z brązu lub innych stopów metali, a następnie uderza w nie pałeczkami, wywołując drgania - i dźwięk. Fala dźwiękowa przenika przez ciało, a wibracje, które odczuwa pacjent, wprawiają go w stan głębokiego odprężenia. A jeśli dawka uderzeniowa jest zbyt mała masowanego można zwodować albo zamiast mis dźwiękowych zastosować qonqi



