**Kochane Dzieciaki! Drodzy Rodzice.**

**W tym tygodniu proponujemy ćwiczenia oddechowe. Życzymy miłej zabawy.**

**Kilka ogólnych informacji:**

* dziecko powinno wdychać powietrze przez nos, a wydychać przez usta- taki tor oddechowy zapewni prawidłowy rozwój i funkcjonowanie aparatu artykulacyjnego
* dzieci, które oddychają  przez usta, mają je cały czas otwarte powinny zostać zapisane na konsultację laryngologiczną
* warto również obserwować sposób oddychania podczas snu
* artykulacja powinna odbywać się na wydechu

**Logopedia w domu – 10 zabaw oddechowych**

1. **Dmuchajka**: Zadaniem dziecka jest nabranie dużej ilości powietrza przez nos i wypuszczenie mocnym strumieniem przez usta tak aby uniosła się styropianowa piłeczka. Zabawy z Dmuchajką ćwiczą siłę wydechu oraz utrwalają prawidłowy tor oddychania (mając słomkę w ustach nie da oddychać się przez usta).

[](https://www.nebule.pl/wp-content/uploads/2015/06/DSC_3893.jpg)

Do Dmuchajki zamiast piłki można włożyć:

* piórka
* confetti
* filcowe pomponiki

[](https://www.nebule.pl/wp-content/uploads/2015/06/IMG_5653.jpg)

**2. Dmuchanie baniek mydlanych w konfiguracji:**

długo- krótko- długo

słabo- mocno- bardzo mocno

Tak, żeby dziecko mogło zobaczyć siłę wydechu

**3. Wąchanie kwiatów, kolorowych mydełek i pustych opakowań po perfumach**.

**4. Zawody statków**

z papieru lub kory możemy zrobić maleńkie stateczki, którymi możemy się bawić np. w wannie lub przy stole

**5. Dmuchanie na zawieszone na nitkach małe elementy.**

Również staramy się różnicować siłę wydechu

[](https://www.nebule.pl/wp-content/uploads/2015/06/DSC_3896.jpg)

[](https://www.nebule.pl/wp-content/uploads/2015/06/DSC_3902.jpg)

[](https://www.nebule.pl/wp-content/uploads/2015/06/FullSizeRender-62.jpg)

**6. „Kołysanie” misia.**

Dziecko kładzie się na plecach na płaskiej powierzchni. Na brzuchu kładziemy małą maskotkę. Zadaniem dziecka jest nabranie powietrza do brzuszka (przepony) i wypuszczenie tak aby miś się kołysał.

**7. Dmuchanie na pocięte paski papieru tak aby tańczyły.**

**8. Dmuchanie na wiatraczki, w gwizdki, trąbki.**

**9. Wyścigi styropianowych, piankowych kulek z użyciem słomki lub bez.**

**10. Dmuchanie na świecę tak aby nie zgasić płomienia. Bądźcie ostrożni!**

**Dużo zdrówka.**

**Pozdrawiamy cieplutko.**